



Tag	Abteilung - Angebot	Uhrzeit	www	Ort	
<b>Montag</b>	Badminton (Kinder + Jugend)	17:45 - 19:30		SH Fliethe	
	Badminton (alle Gruppen)	19:30 - 22:00		SH Fliethe	
	Basketball (1. Herren)	20:00 - 21:30		SH Gymnasium	
	Gymnastik - Nordic Walking (Anfänger)	09:15		Wülfrath, Parkplatz Hammerstein	
	Gymnastik - Cardio Kickboxing	18:00 - 19:00		TH Schule am Berg	
	Gymnastik - Skigymnastik	18:00 - 19:00		SH Gymnasium	
	Gymnastik - Pilates	19:00 - 20:00		TH Schule am Berg	
	Gymnastik - Rückengymnastik	19:30 - 20:30		WülfratherWasserWelt, Yogaraum	
	Handball - Ballspielgruppe ab 4 Jahre	16:30 - 17:45		SH Fliethe	
	Handball weiblich D 12-13 Jahre	16:45 - 19:00		SH Fliethe	
	Handball - weiblich C 14-15 Jahre	16:45 - 19:00		SH Fliethe	
	Judo - (Kinder)	18:00 - 19:30		TH Lindenschule	
	Judo - (Jugend+Erwachsene)	19:30 - 21:00		TH Lindenschule	
	Schwimmen (Nachwuchs)	17:00 - 18:00		WülfratherWasserWelt	
	Schwimmen (1. Mannschaft)	19:15 - 20:30		WülfratherWasserWelt	
	Schwimmen (2. Mannschaft)	18:00 - 19:15		WülfratherWasserWelt	
	Schwimmen (Masters)	20:30 - 21:30		WülfratherWasserWelt	
	Tischtennis - ab 16 Jahre	18:00 - 20:00		SH Gymnasium	
	Turnen - Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	16:00 - 17:00		TH Lindenschule	
	Turnen - Eltern-Kind-Turnen 4-6 Jahre	17:00 - 18:00		TH Lindenschule	
	Turnen - Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	16:15 - 17:00		DRK-Kita Farbenfroh	
	Turnen - Gerättturnen 5 - 7 Jahre	16:15 - 17:30		SH Goethestraße	
	Turnen - Gerättturnen ab 8 Jahre	17:30 - 19:00		SH Goethestraße	
	Turnen - Leistungsturnen 5-18 Jahre	16:00 - 19:00		SH Goethestraße	
	Turnen - Kindertanzen 3½- 6 Jahre	17:15 - 18:00		DRK-Kita Farbenfroh	
	Turnen - Spiel-Spaß-Sport 7-10 Jahre	17:00 - 18:00		SH Gymnasium	
	<b>Dienstag</b>	Basketball - U10	17:00 - 18:30		SH Gymnasium
		Basketball - U12 Aprl - okt.	18:00 - 19:30		SH Goethestraße
Basketball - U14 (12-13 Jahre)		18:30 - 20:00		SH Gymnasium	
Gymnastik - Nordic Walking Fortge.		18:00		Bitte nachfragen!	
Gymnastik - Aktiv & Gesund		17:45 - 18:45		TH Schule am Berg	
Gymnastik - Zumba Anfänger		19:00 - 20:00		TH Schule am Berg	
Handball - weiblich F 8-9 Jahre Jahre		16:30 - 17:45		SH Fliethe	
Handball - weiblich E2 10-11 Jahre		17:45 - 19:00		SH Fliethe	
Handball - weiblich E1 10-11 Jahre		17:45 - 19:00		SH Fliethe	
Handball - männlich D 12-13 Jahre		17:45 - 19:00		SH Fliethe	
Leichtathletik (Apr-Okt)		17:30 - 19:00		SP Erbacher Berg	
Leichtathletik (Nov-Mrz)		18:00 - 19:30		SH Goethestraße	
Schwimmen - 1. Mannschaft		19:30 - 21:00		SH Goethestraße	
Turnen - Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre		15:30 - 16:30		TH Schule am Berg	
Turnen - Eltern-Kind-Turnen 3-6 Jahre		16:30 - 17:30		TH Schule am Berg	
Turnen - Abenteuerturnen 4-5 Jahre		17:00 - 17:45		GH Ellenbeek	
Turnen - Abenteuerturnen 6-7 Jahre	18:00 - 18:45		GH Ellenbeek		



Tag	Abteilung - Angebot	Uhrzeit	www	Ort	
<b>Mittwoch</b>	Basketball - U14 (12-13 Jahre)	18:30 - 20:00		SH Gymnasium	
	Basketball - U18 (männlich)	20:00 - 22:00		SH Gymnasium	
	Gymnastik - Zumba Fortgeschrittene	17:30 - 18:30		TH Schule am Berg	
	Gymnastik - Fit for Fun	17:30 - 18:30		SH Gymnasium	
	Gymnastik - Yoga Fit	18:30 - 20:00		TH Schule am Berg	
	Handball - Minis ca. 7 Jahre	16:30 - 17:45		SH Fliethe	
	Handball - männlich C 14-15 Jahre	17:00 - 18:15		SH Fliethe	
	Handball - männlich E 10-11 Jahre	17:30 - 19:00		SH Fliethe	
	Handball - weiblich E1 10-11 Jahre	17:45 - 19:00		SH Fliethe	
	Handball - weiblich E2 10-11 Jahre	17:45 - 19:00		SH Fliethe	
	Judo - Kinder	18:00 - 19:30		TH Lindenschule	
	Judo - Jugend+Erwachsene	19:30 - 21:00		TH Lindenschule	
	Turnen - Kinder-Yoga 5-7 Jahre	15:30 - 16:15		DRK-Kita Farbenfroh	
	Turnen - Kinder-Yoga 8-10 Jahre	16:15 - 17:00		DRK-Kita Farbenfroh	
	Turnen - Yoga Jungen ab 7 Jahre	17:00 - 17:45		DRK-Kita Farbenfroh	
	Turnen - Yoga mädchen ab 11 Jahre	17:45 - 18:30		DRK-Kita Farbenfroh	
	<b>Donnerstag</b>	Badminton - alle Gruppen	19:00 - 20:30		SH Fliethe
Basketball - U16 (männlich)		16:30 - 18:00		SH Gymnasium	
Gymnastik - Seniorensport		18:00 - 20:45		TH Schule am Berg	
Handball - weiblich F 8-9 Jahre		16:30 - 17:45		SH Fliethe	
Handball - weiblich D 12-13 Jahre		17:45 - 19:00		SH Fliethe	
Handball - weiblich C 14-15 Jahre		17:45 - 19:00		SH Fliethe	
Schwimmen - 1. Mannschaft		17:30 - 18:55		WülfratherWasserWelt	
Schwimmen - 2. Mannschaft		16:15 - 17:30		WülfratherWasserWelt	
Turnen - Eltern-Kind 2-6 Jahre		16:00 - 17:00		TH Schule am Berg	
Turnen - Eltern-Kind 2-6 Jahre		17:00 - 18:00		TH Schule am Berg	
Turnen - Eltern-Kind 2-4 Jahre		16:00 - 17:00		SH Goethestraße	
Turnen - Eltern-Kind 4-7 Jahre		17:00 - 18:00		SH Goethestraße	
Turnen - Leistungsturnen 5-15 Jahre		16:00 - 19:30		SH Goethestraße	
Volleyball - ab 18 Jahre		20:00 - 22:00		SH Gymnasium	
Badminton - Kinder + Jugend		16:00 - 18:00		SH Fliethe	
<b>Freitag</b>		Basketball - U10 (7-9 Jahre)	16:30 - 18:00		TH Schule am Berg
		Basketball - U12 (10-11 Jahre)	18:00 - 19:30		TH Schule am Berg
	Basketball - U18 (männlich)	18:00 - 19:30		SH Goethestraße	
	Basketball - 1. Herren	20:00 - 22:00		SH Goethestraße	
	Gymnastik - Pilates / Qi Gong	10:00 - 11:00		Wülfrath, WIR-Haus	
	Handball - Miniminis 5-6 Jahre	16:30 - 17:45		SH Fliethe	
	Handball - männlich F 8-9 Jahre	16:00 - 17:15		SH Fliethe	
	Handball - männlich D 12-13 Jahre	17:15 - 18:30		SH Fliethe	
	Handball - männlich E 10-11 Jahre	17:45 - 19:15		SH Fliethe	
	Handball - männlich C 14-15 Jahre	18:00 - 19:15		SH Fliethe	
	Judo - Wurfzwerge	17:00 - 18:00		TH Lindenschule	
	Judo - Kinder	18:00 - 19:30		TH Lindenschule	
	Judo - Fortgeschrittene	19:30 - 21:00		TH Lindenschule	
Tischtennis - ab 16 Jahre	18:00 - 22:00		SH Gymnasium		



Tag	Abteilung - Angebot	Uhrzeit	www	Ort
Samstag	Basketball - U6	10:00 - 11:00		TH Schule am Berg
	Basketball - U8 (6-7 Jahre)	10:00 - 11:00		SH Gymnasium
	Basketball - Mini (3-5 Jahre)	10:00 - 11:00		SH Gymnasium
	Basketball - Mädchen U12	11:00 - 12:00		TH Schule am Berg
	Basketball - U12 (10-11 Jahre)	11:00 - 12:30		SH Gymnasium
	Basketball - U16 (männlich)	12:30 - 14:00		SH Gymnasium
	Schwimmen - Nachwuchs	12:00 - 12:45		WülfratherWasserWelt
	Schwimmen - 1. Mannschaft	12:45 - 14:10		WülfratherWasserWelt