



| Tag  | Abteilung - Angebot                   | Uhrzeit                        | www           | Ort                             |                 |
|--|---------------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------------------------|-----------------|
| <b>*Aktuelle Hallenspielzeiten der Handballabteilung bitte unter <a href="https://www.tbwvandball.de/">https://www.tbwvandball.de/</a> nachschauen</b> |                                       |                                |               |                                 |                 |
| <b>Montag</b>  | Badminton (Kinder + Jugend)           | 17:45 - 19:30                  |               | Goethehalle                     |                 |
|  | Badminton (alle Gruppen)              | 19:30 - 22:00                  |               | Goethehalle                     |                 |
|  | Basketball (1. Herren)                | 20:00 - 21:30                  |               | SH Gymnasium                    |                 |
|  | Gymnastik - Nordic Walking (Anfänger) | 09:15                          |               | Wülfrath, Parkplatz Hammerstein |                 |
|  | Gymnastik - Cardio Kickboxing         | 18:00 - 19:00                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
|  | Gymnastik - Skigymnastik              | 18:00 - 19:00                  |               | SH Gymnasium                    |                 |
|  | Gymnastik - Pilates                   | 19:00 - 20:00                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
|  | Gymnastik - Rückengymnastik           | 19:30 - 20:30                  |               | WülfratherWasserWelt, Yogaraum  |                 |
|  | Handball - Ballspielgruppe ab 4 Jahre | 16:30 - 17:45                  |               | SH Fliethe                      |                 |
|  | Handball weiblich D 12-13 Jahre       | 16:45 - 19:00                  |               | SH Fliethe                      |                 |
|  | Handball - weiblich C 14-15 Jahre     | 16:45 - 19:00                  |               | SH Fliethe                      |                 |
|  | Judo - (Kinder)                       | 18:00 - 19:30                  |               | TH Lindenschule                 |                 |
|  | Judo - (Jugend+Erwachsene)            | 19:30 - 21:00                  |               | TH Lindenschule                 |                 |
|  | Schwimmen (Nachwuchs)                 | 17:00 - 18:00                  |               | WülfratherWasserWelt            |                 |
|  | Schwimmen (1. Mannschaft)             | 19:15 - 20:30                  |               | WülfratherWasserWelt            |                 |
|  | Schwimmen (2. Mannschaft)             | 18:00 - 19:15                  |               | WülfratherWasserWelt            |                 |
|  | Schwimmen (Masters)                   | 20:30 - 21:30                  |               | WülfratherWasserWelt            |                 |
|  | Tischtennis - ab 16 Jahre             | 18:00 - 20:00                  |               | SH Gymnasium                    |                 |
|  | Turnen - Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre | 16:00 - 17:00                  |               | TH Lindenschule                 |                 |
|  | Turnen - Eltern-Kind-Turnen 4-6 Jahre | 17:00 - 18:00                  |               | TH Lindenschule                 |                 |
|  | Turnen - Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre | 16:15 - 17:00                  |               | DRK-Kita Farbenfroh             |                 |
|  | Turnen - Gerättturnen 5 - 7 Jahre     | 16:15 - 17:30                  |               | SH Goethestraße                 |                 |
|  | Turnen - Gerättturnen ab 8 Jahre      | 17:30 - 19:00                  |               | SH Goethestraße                 |                 |
|  | Turnen - Leistungsturnen 5-18 Jahre   | 16:00 - 19:00                  |               | SH Goethestraße                 |                 |
|  | Turnen - Kindertanzen 3½- 6 Jahre     | 17:15 - 18:00                  |               | DRK-Kita Farbenfroh             |                 |
|  | Turnen - Spiel-Spaß-Sport 7-10 Jahre  | 17:00 - 18:00                  |               | SH Gymnasium                    |                 |
|  | <b>Dienstag</b>                       | Basketball - U10               | 17:00 - 18:30 |                                 | SH Gymnasium    |
|  |                                       | Basketball - U12 Aprl - okt.   | 18:00 - 19:30 |                                 | SH Goethestraße |
| Basketball - U14 (12-13 Jahre)   |                                       | 18:30 - 20:00                  |               | SH Gymnasium                    |                 |
| Gymnastik - Nordic Walking Fortge.   |                                       | 18:00                          |               | Bitte nachfragen!               |                 |
| Gymnastik - Aktiv & Gesund   |                                       | 17:45 - 18:45                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
| Gymnastik - Zumba Anfänger   |                                       | 19:00 - 20:00                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
| Handball - weiblich F 8-9 Jahre Jahre  |                                       | 16:30 - 17:45                  |               | SH Fliethe                      |                 |
| Handball - weiblich E2 10-11 Jahre   |                                       | 17:45 - 19:00                  |               | SH Fliethe                      |                 |
| Handball - weiblich E1 10-11 Jahre   |                                       | 17:45 - 19:00                  |               | SH Fliethe                      |                 |
| Handball - männlich D 12-13 Jahre  |                                       | 17:45 - 19:00                  |               | SH Fliethe                      |                 |
| Leichtathletik (Apr-Okt)   |                                       | 17:30 - 19:00                  |               | SP Erbacher Berg                |                 |
| Leichtathletik (Nov-Mrz)   |                                       | 18:00 - 19:30                  |               | SH Goethestraße                 |                 |
| Schwimmen - 1. Mannschaft  |                                       | 19:30 - 21:00                  |               | SH Goethestraße                 |                 |
| Turnen - Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre  |                                       | 16:00 - 17:00                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
| Turnen - Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre  |                                       | 17:00 - 18:00                  |               | TH Schule am Berg               |                 |
| Turnen - Abenteuerturnen 4-5 Jahre   |                                       | 17:00 - 17:45                  |               | GH Ellenbeek                    |                 |
| Turnen - Abenteuerturnen 6-7 Jahre   |                                       | 18:00 - 18:45                  |               | GH Ellenbeek                    |                 |
| <b>Mittwoch</b>  |                                       | Basketball - U14 (12-13 Jahre) | 18:30 - 20:00 |                                 | SH Gymnasium    |
|  | Basketball - U18 (männlich)           | 20:00 - 22:00                  |               | SH Gymnasium                    |                 |



| Tag               | Abteilung - Angebot  | Uhrzeit       | www | Ort                  |
|-------------------|--|---------------|-----|----------------------|
|                   | <i>*Aktuelle Hallenspielzeiten der Handballabteilung bitte unter <a href="https://www.tbwvhandball.de/">https://www.tbwvhandball.de/</a> nachschauen</i> |               |     |                      |
|                   | Gymnastik - Zumba Fortgeschrittene   | 17:30 - 18:30 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Gymnastik - Fit for Fun  | 17:30 - 18:30 |     | SH Gymnasium         |
|                   | Gymnastik - Yoga Fit   | 18:30 - 20:00 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Handball - Minis ca. 7 Jahre   | 16:30 - 17:45 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich C 14-15 Jahre  | 17:00 - 18:15 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich E 10-11 Jahre  | 17:30 - 19:00 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - weiblich E1 10-11 Jahre   | 17:45 - 19:00 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - weiblich E2 10-11 Jahre   | 17:45 - 19:00 |     | SH Fliethe           |
|                   | Judo - Kinder  | 18:00 - 19:30 |     | TH Lindenschule      |
|                   | Judo - Jugend+Erwachsene   | 19:30 - 21:00 |     | TH Lindenschule      |
|                   | Turnen - Kinder-Yoga 5-7 Jahre   | 15:30 - 16:15 |     | DRK-Kita Farbenfroh  |
|                   | Turnen - Kinder-Yoga 8-10 Jahre  | 16:15 - 17:00 |     | DRK-Kita Farbenfroh  |
|                   | Turnen - Yoga Jungen ab 7 Jahre  | 17:00 - 17:45 |     | DRK-Kita Farbenfroh  |
|                   | Turnen - Yoga mädchen ab 11 Jahre  | 17:45 - 18:30 |     | DRK-Kita Farbenfroh  |
| <b>Donnerstag</b> | Badminton - alle Gruppen   | 19:00 - 20:30 |     | Goethehalle          |
|                   | Basketball - U16 (männlich)  | 16:30 - 18:00 |     | SH Gymnasium         |
|                   | Gymnastik - Seniorensport  | 18:00 - 20:45 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Handball - weiblich F 8-9 Jahre  | 16:30 - 17:45 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - weiblich D 12-13 Jahre  | 17:45 - 19:00 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - weiblich C 14-15 Jahre  | 17:45 - 19:00 |     | SH Fliethe           |
|                   | Schwimmen - 1. Mannschaft  | 17:30 - 18:55 |     | WülfratherWasserWelt |
|                   | Schwimmen - 2. Mannschaft  | 16:15 - 17:30 |     | WülfratherWasserWelt |
|                   | Turnen - Eltern-Kind 2-6 jahre   | 16:00 - 17:00 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Turnen - Eltern-Kind 2-6 Jahre   | 17:00 - 18:00 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Turnen - Eltern-Kind 2-4 jahre   | 16:00 - 17:00 |     | SH Goethestraße      |
|                   | Turnen - Eltern-Kind 4-7 jahre   | 17:00 - 18:00 |     | SH Goethestraße      |
|                   | Turnen - Leistungsturnen 5-15 Jahre  | 16:00 - 19:30 |     | SH Goethestraße      |
|                   | Volleyball - ab 18 Jahre   | 20:00 - 22:00 |     | SH Gymnasium         |
| <b>Freitag</b>    | Badminton - Kinder + Jugend  | 16:00 - 18:00 |     | Goethehalle          |
|                   | Basketball - U10 (7-9 Jahre)   | 16:30 - 18:00 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Basketball - U12 (10-11 Jahre)   | 18:00 - 19:30 |     | TH Schule am Berg    |
|                   | Basketball - U18 (männlich)  | 18:00 - 19:30 |     | SH Goethestraße      |
|                   | Basketball - 1. Herren   | 20:00 - 22:00 |     | SH Goethestraße      |
|                   | Gymnastik - Pilates / Qi Gong  | 10:00 - 11:00 |     | Wülfrath, WIR-Haus   |
|                   | Handball - Miniminis 5-6 Jahre   | 16:30 - 17:45 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich F 8-9 Jahre  | 16:00 - 17:15 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich D 12-13 Jahre  | 17:15 - 18:30 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich E 10-11 Jahre  | 17:45 - 19:15 |     | SH Fliethe           |
|                   | Handball - männlich C 14-15 Jahre  | 18:00 - 19:15 |     | SH Fliethe           |
|                   | Judo - Wurfzwerge  | 17:00 - 18:00 |     | TH Lindenschule      |
|                   | Judo - Kinder  | 18:00 - 19:30 |     | TH Lindenschule      |
|                   | Judo - Fortgeschrittene  | 19:30 - 21:00 |     | TH Lindenschule      |
|                   | Tischtennis - ab 16 Jahre  | 18:00 - 20:00 |     | SH Gymnasium         |
| <b>Samstag</b>    | Basketball - U6  | 10:00 - 11:00 |     | TH Schule am Berg    |



| Tag | Abteilung - Angebot  | Uhrzeit       | www | Ort                  |
|-----|--|---------------|-----|----------------------|
|     | <i>*Aktuelle Hallenspielzeiten der Handballabteilung bitte unter <a href="https://www.tbwhandball.de/">https://www.tbwhandball.de/</a> nachschauen</i> |               |     |                      |
|     | Basketball - U8 (6-7 Jahre)  | 10:00 - 11:00 |     | SH Gymnasium         |
|     | Basketball - Mini (3-5 Jahre)  | 10:00 - 11:00 |     | SH Gymnasium         |
|     | Basketball - Mädchen U12   | 11:00 - 12:00 |     | TH Schule am Berg    |
|     | Basketball - U12 (10-11 Jahre)   | 11:00 - 12:30 |     | SH Gymnasium         |
|     | Basketball - U16 (männlich)  | 12:30 - 14:00 |     | SH Gymnasium         |
|     | Schwimmen - Nachwuchs  | 12:00 - 12:45 |     | WülfratherWasserWelt |
|     | Schwimmen - 1. Mannschaft  | 12:45 - 14:10 |     | WülfratherWasserWelt |