



## **Infoblatt für Kinder und Jugendliche**

Über deine Rechte bei Training, Ausbildungen und Ferienfreizeiten

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,  
wenn du beim Training oder einer Freizeit, Fortbildung, Ausbildung des Turnerbundes Wülfrath dabei bist, hast du bestimmte Rechte. Diese sollen dich schützen und dir helfen, dich bei uns wohlfühlen.  
Deine wichtigsten Rechte:

### **1. Recht auf Schutz**

- Niemand darf dir wehtun - weder mit Worten noch mit Taten.
- Deine persönlichen Grenzen werden respektiert.

### **2. Recht auf Mitbestimmung**

- Du darfst deine Meinung sagen.
- Du darfst "Nein" sagen, wenn dir etwas unangenehm ist.

### **3. Recht auf Hilfe**

- Wenn dir etwas komisch vorkommt oder du dich unwohl fühlst: Sprich mit einer Betreuerin oder einem Betreuer.
- Du kannst dich auch an Vertrauenspersonen oder unabhängige Beratungsstellen wenden, zum Beispiel an die Nummer gegen Kummer: 116 111 (bundesweit).

### **4. Recht auf Privatsphäre**

- Niemand darf dich ohne deine Erlaubnis fotografieren oder filmen.
- Schlafräume und Waschräume sind private Bereiche - hier gelten klare Regeln.

### **5. Recht auf einen respektvollen Umgang**

- Alle sollen freundlich miteinander umgehen.
- Niemand darf ausgelacht, beleidigt oder ausgeschlossen werden.

Wenn du etwas erlebst, das dir unangenehm ist, dir Angst macht oder sich einfach nicht richtig anfühlt, bleib damit nicht allein. Sprich mit jemandem, dem du vertraust. Niemand hat das Recht, dir Angst zu machen oder deine Grenzen zu überschreiten. Wenn dir so etwas passiert, trägst du keine Schuld. Du hast jederzeit das Recht auf Hilfe und Unterstützung.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben auch auf Ferienfreizeiten das Recht auf Schutz, Respekt und eine sichere Umgebung. Diese Rechte gelten für alle. Wer sie für sich in Anspruch nimmt, muss sie auch anderen zugestehen. Rücksichtnahme, die Einhaltung gemeinsamer Regeln und die Bereitschaft, zum Gemeinschaftsleben beizutragen, sind wichtige Voraussetzungen für ein gutes Miteinander im Turnerbund.

## **Dein Team des Turnerbundes Wülfrath**